

## LINK TOGETHER

Наша миссия — популяризировать здоровый образ жизни среди молодежи, семей и сообществ путем снижения уровня подросткового потребления алкоголя и наркотиков при помощи таких средств, как образование, защита интересов, предоставление доступа к общественным ресурсам, повышение уровня информированности о политике, ее реализации и изменении..

**Место найдется и для вас.  
Присоединяйтесь!**



## СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ



### LINK TOGETHER COALITION

1111 W. Lake Cook Road  
Buffalo Grove, IL 60089  
847-353-1776

Электронная почта:  
LinkTogetherCoalition@gmail.com

Сайт  
LinkTogetherCoalition.org

Link Together Coalition

@Link\_Together



Деятельность нашей организации полностью или частично финансируется Управлением социального обеспечения штата Иллинойс и Управлением службы лечения наркотической зависимости и психических расстройств (SAMHSA).

## «НЕ МОЛЧИТЕ. ВАС УСЛЫШАТ.»

### КАК НАЧАТЬ РАЗГОВОР

# ВЫ УКАЗЫВАЕТЕ ПУТЬ.

Родители, поговорите со своим ребенком-подростком о недопустимости употребления наркотиков и алкоголя.

# НЕ МОЛЧИТЕ. ВАС УСЛЫШАТ.



## «НЕ МОЛЧИТЕ. ВАС УСЛЫШАТ.»

### Вы уже говорили об этом?

#### Скажите что-нибудь

Трое из четырех молодых людей считают, что в вопросе принятия решения о потреблении алкоголя наибольшее влияние на них оказывают родители. При этом, 45% подростков городка Уилинг сообщают, что их родители «не говорили с ними», или что они «не припоминают разговоров» на тему отказа от алкоголя.\*

Большое значение для ребенка имеют не только ваши слова о потреблении веществ, но и ваши собственные действия. Не следует предполагать, что ребенку и так известно, что вы думаете о наркотиках и алкоголе. Когда речь заходит о недопущении злоупотребления ими, значительную роль может сыграть простой разговор и объяснение вашей точки зрения. Но помните: если родители не отговаривают ребенка от потребления алкоголя до наступления совершеннолетия, это может косвенно повлиять на то, как он будет его потреблять.

#### Как начать разговор

Мы вас призываем: Спросите ребенка, известно ли ему о том, какие у вас дома действуют правила касательно наркотиков и алкоголя. Этот вопрос может положить начало прекрасному разговору! Вы можете найти другие советы, а также интерактивные ресурсы, которые помогут начать такой разговор, здесь: [beta.samhsa.gov/underage-drinking/start-the-talk](https://beta.samhsa.gov/underage-drinking/start-the-talk) и [nrcpc.org/topics/drug-abuse/alcohol-tobacco-and-other-drugs](https://nrcpc.org/topics/drug-abuse/alcohol-tobacco-and-other-drugs).

### Что могут сделать родители

#### 1. Начинайте говорить с ребенком рано и часто.

- Опишите воздействие наркотиков на организм, а также разъясните юридические последствия их потребления.
- Ясно дайте понять детям, что не хотите, чтобы они потребляли наркотики, и что в противном случае вы будете разочарованы.
- Обговорите с ними причины, по которым вредно потреблять наркотики. Объясните, что закон запрещает ребенку или подростку выпивать или курить. А потребление наркотиков вообще считается незаконным и небезосновательно.
- Обсудите юридические вопросы. В случае признания его виновным в незаконном обороте наркотиков человек может быть лишен свободы, потерять работу, право на владение автомобилем или кредит на обучение в колледже.
- Короткие разговоры дают большие результаты. Вовлекайте детей в разговор. Спрашивайте, что они знают, что чувствуют и что думают по этому поводу.

#### 2. Не будьте безразличными.

- Познакомьтесь с друзьями ребенка и их родителями. Вы должны всегда знать, где ваш ребенок, с кем он, и чем они занимаются. Задавайте вопросы. По словам 49% подростков городка Уилинг, родители бы «никогда их не поймали», если бы они пошли на вечеринку, где подают алкоголь.\*

#### 3. Установите четкие правила.

- У вас в доме есть правила, запрещающие выпивать или потреблять наркотики? Вашему сыну или дочери известны эти правила?



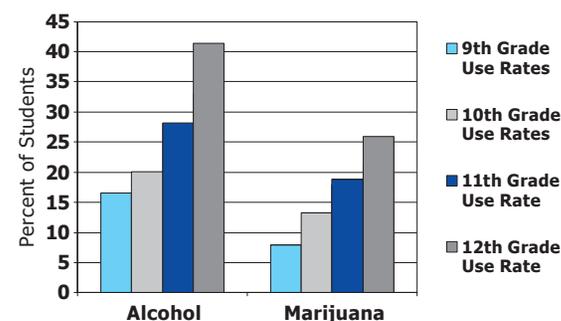
### Мы можем изменить ситуацию в городке Уилинг к лучшему

Жители городка Уилинг могут совместными усилиями предотвратить злоупотребление наркотиками и алкоголем. Согласно сложившейся тенденции, в 9–12 классах резко возрастает количество учащихся, потребляющих наркотики и алкоголь.

Сообща, мы можем путем просветительских и подкрепленных фактами профилактических программ донести до подростков, родителей, компаний, школ и работников здравоохранения идею о важности предотвращения этой проблемы.

Присоединяйтесь к нам в вопросе воспитания молодежи, отказавшейся от наркотиков и алкоголя.

#### Past 30 Day Substance Use Rates in Wheeling Township\*



\*2018 Wheeling Township Illinois Youth Survey (IYS) N=7,318