

LINK TOGETHER

Empowering Youth to Be Drug & Alcohol Free



[Link Together](#)




[@Link Together](#)



[link_together](#)

linktogethercoalition.org

Link Together is proud to have been recognized as the 2020 Coalition of the Year!



December/January 2022

Use These 5 Goals . . .

When Talking to Kids about Alcohol and Other Drugs

- Show you disapprove of underage drinking and other drug misuse.
- Show you care about your child's health, wellness, and success.
- Show you're a good source of information about alcohol and other drugs.
- Show you're paying attention and you'll discourage risky behaviors.
- Build your child's skills and strategies for avoiding underage drinking and drug use.



*SAMSHA

Excellent Virtual Speakers

Navigating Healthy Families

Link Together is continuing to collaborate with the Glenbard Parent Series for the 2022-2023 school year offering FREE speakers. You are welcome to join these FREE virtual programs, and no registration is required.

Visit glenbardgps.org!

Resources

- OMNI Youth Services' [Community Teen Resource Guide \(English\)](#) and [Community Teen Resource Guide \(Spanish\)](#)
- Link Together [Marijuana Parent Toolkit](#)
- [Suicide and Crisis Lifeline](#) 1-800-273-TALK (8255)

Be an Example of Safe Driving

Link Together collaborates with D214, your local law enforcement, and NHTSA* to promote the safety and dignity of their students while operating motor vehicles.

**IF YOU FEEL DIFFERENT
YOU DRIVE DIFFERENT**

Make sure your young driver is aware of the leading causes of teen crashes as a driver and a passenger. Have a conversation about the following.

- Driver inexperience** (most insurance companies consider a "new driver" to be until 25 years old)
- Driving with the teen passengers** (for the first 12 months of licensing, or until the driver turns 18, only one passenger under age 20 is allowed in the vehicle, unless a sibling of the driver)
- Nighttime driving** (extra night time driving practice with your teen)
- Not using seat belts** (Illinois law requires all drivers and passengers, front and back seat, to wear a safety belt)
- Distracted driving** (electronic devices, eating, emotional/upset)
- Drowsy driving** (sleep is often the first thing to go with a teen's busy schedule, teens should average 9 hours of sleep a night)
- Reckless driving** (lack of skills, lack of experience, distractions)
- Driving under the influence** (includes but not limited to: alcohol, marijuana, drugs, sleep aids, Rx side effects, cough medicine, household chemicals)

You can't drive safely if you're impaired. That's why it's illegal everywhere in America to drive under the influence of alcohol, marijuana, opioids, methamphetamines, or any potentially impairing drug - prescribed or over the counter. Driving while impaired by any substance - legal or illegal - puts you and others in harm's way. Learn the latest research on drug-impaired driving, misconceptions about marijuana use, and what you can do to make smarter choices to drive safely.

NHTSA.gov

*National Highway Traffic and Safety Administration

[Link Together](#) is Wheeling Township's youth drug and alcohol prevention coalition. Evidence-based prevention services are provided to the community and target the youth attending Buffalo Grove, Hersey, Prospect, Rolling Meadows and Wheeling High Schools and Cooper, Holmes, London, MacArthur, River Trails, South and Thomas Middle Schools. The Coalition members represent all sectors of the community.



Grant funds are from the [Drug Free Communities Grant](#), sponsored by the Office of National Drug Control and Policy and the Centers for Disease Control and Prevention. **Interactive links are bolded and underlined.**



Link Together was honored to be invited to the DEA (Drug Enforcement Administration) Family Summit in November. The Summit brought together families who have lost a child to overdose. Coalition staff shared what makes up a strong coalition, how to use the strategic prevention framework model over and over again when educating and advocating. Our partners are what make the Coalition what it is! Thank you DEA for your partnership.

LINK TOGETHER

Empowering Youth to Be Drug & Alcohol Free



[Link Together](#)



[@Link Together](#)



[link_together](#)

linktogethercoalition.org

¡Link Together se enorgullece de haber sido reconocido como la Coalición del Año 2020!

Diciembre/Enero 2023

Usa Estos 5 Objetivos. . .

Al Hablar con los Niños Sobre el Alcohol y Otras Drogas

- Demostrar que desaprueba el consumo de alcohol por menores de edad y otras drogas indebidas.
- Demuestre que se preocupa por la salud, el bienestar y el éxito de su hijo.
- Demuestre que es una buena fuente de información sobre el alcohol y otras drogas.
- Demuestre que está poniendo atención y desalentará los comportamientos riesgosos.
- Desarrolle las habilidades y estrategias de su hijo para evitar el consumo de alcohol y drogas por menores de edad.



*SAMSHA

Charlas Virtuales Gratuitas Navegando Por Familias Saludables

Link Together continúa colaborando con Glenbard Parent Series para el año escolar 2022-2023 ofreciendo oradores GRATIS. Le invitamos a unirse a estos programas virtuales GRATIS, y no se requiere registro.

[¡Visite glenbardgps.org!](http://iVisite.glenbardgps.org!)

Recursos

- Servicios de OMNI para Jovenes: [Guía de recursos](#)
- Link Together: [Kit de herramientas para padres sobre la marihuana](#)
- [Línea de ayuda ante crisis e ideas suicidas 1-800-273-TALK \(8255\)](#)

Sea un Ejemplo de Conducción Segura

Link Together colabora con D214, su policía local y NHTSA* para promover la seguridad y la dignidad de sus estudiantes mientras operan vehículos motorizados.

Asegúrese de que su joven conductor esté al tanto de las principales causas de accidentes de adolescentes como

SI TE SIENTES DIFERENTE, CONDUCE DIFERENTE

conductor y pasajero. Tenga una conversación sobre lo siguiente.

Inexperiencia del conductor (la mayoría de las compañías de seguros consideran que un "conductor nuevo" tiene hasta 25 años)

Conducir con los pasajeros adolescentes (durante los primeros 12 meses de licencia, o hasta que el conductor cumpla 18 años, solo se permite un pasajero menor de 20 años en el vehículo, a menos que sea hermano del conductor)

Conducción nocturna (práctica adicional de conducción nocturna con su hijo adolescente)

No usar cinturones de seguridad (la ley de Illinois requiere que todos los conductores y pasajeros, en el asiento delantero y trasero, usen el cinturón de seguridad)

Conducción distraída (dispositivos electrónicos, alimentación, emocional/ malestar)

Conducción somnolienta (dormir es a menudo lo primero que debe ir con el horario ocupado de un adolescente, los adolescentes deben dormir un promedio de 9 horas por noche)

Conducción imprudente (falta de habilidades, falta de experiencia, distracciones)

Conducir bajo la influencia (incluye pero no se limita a: alcohol, marihuana, Drogas, somníferos, efectos secundarios de Rx, medicamentos para la tos, productos químicos domésticos)

No puede conducir con seguridad si está discapacitado. Es por eso que es ilegal en todas partes de Estados Unidos conducir bajo la influencia del alcohol, la marihuana, los opioides, las metanfetaminas o cualquier droga potencialmente dañina, recetada o sin receta. Conducir bajo los efectos de cualquier sustancia, legal o ilegal, lo pone a usted y a otros en peligro. Conozca las últimas investigaciones sobre la conducción bajo los efectos de las drogas, los conceptos erróneos sobre el consumo de marihuana y lo que puede hacer para tomar decisiones más inteligentes para conducir de manera segura.

NHTSA.gov

*National Highway Traffic and Safety Administration

[Link Together](#) es la coalición juvenil de prevención de drogas y alcohol de Wheeling Township.

Los servicios de prevención basados en la evidencia se proporcionan a la comunidad y se dirigen a los jóvenes que asisten a las escuelas secundarias Buffalo Grove, Hersey, Prospect, Rolling Meadows y Wheeling y las escuelas intermedias Cooper, Holmes, London, MacArthur, River Trails, South y Thomas. Los miembros de la Coalición representan a todos los sectores de la comunidad. Los fondos de la subvención provienen de la **Drug Free Communities Grant**, patrocinado por la Oficina Nacional de Control y Política de Drogas y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. **Los enlaces interactivos están en negrita y subrayados.**



Link Together tuvo el honor de ser invitado a la Cumbre Familiar de la DEA (Administración para el Control de Drogas) en noviembre. La Cumbre reunió a familias que han perdido un hijo por sobredosis. El personal de la coalición compartió lo que constituye una coalición fuerte, cómo usar el modelo del marco estratégico de prevención una y otra vez al educar y abogar. ¡Nuestros socios son los que hacen de la Coalición lo que es! Gracias DEA por su colaboración.